

授業開始までに、可能な範囲でこれをやっておこう（1年生）

教科書などを使う場合は、配付された後から大丈夫です。

教科	これをやっておこう
国語	この休業期間を活用して、たくさんのほんとうに出会いましょう。 「読書通帳」（別に配付）に読書記録を記入しておいてください。
社会	・「NHK for School」のサイトに入る。その中で「10min.ボックス」【地理】まで入る。第1・2回の2つの動画を見て、そこに出てくる地名を地図帳で探して目印をつける。 ・地図帳を見ながら、日本の都道府県の場所を覚える。 ※1年生では主に世界の地理を学習します。興味がある人は、その他の回も見て興味を持った場所や特産品を自分なりに調べて見ましょう。動画の内容が教科書のどの部分に書いてあったかを探せるとなおよいです。
数学	・ノート（B5版）を1冊用意して、教科書p228からp232を読みながら、p233からp235の問題を解く。 ※ノートに問題を1問ずつ写して（図があるものはそれも含めて）、途中の式などが必要なものはそれも含めて書き進めていく。 ※p274,p275を見ながら1問ずつ〇つけをする。わからなかった問題や間違えた問題はいろいろなものを使って、自分で調べて解決して、それもノートに書き込んでおこう。 ※授業が開始されたら、このノートの続きから使っていきます。
理科	「NHK for School」のサイトに入る。そのなかで「10min.ボックス」まで入って「植物のからだ」という動画を見る。その下の「顕微鏡のしくみ」「顕微鏡の使い方」「実体顕微鏡で見る」も見る。次に配信リストから「植物のなかま」の動画を見る。動画の内容が教科書のどの部分に書いてあったかを探せるとなおよいです。
英語	教科書14—17ページを開き、読めるところを読んでおきましょう。18—19ページはアルファベットの大文字、小文字の練習です。2つめまででいいいなぞり、3つめは自分で書きましょう。 29ページの数字や、35ページの曜日の読み方、書き方の練習も取り組みましょう。
音楽	パソコンで「Nakano5th.com」（中野五中と検索すると出てきます）の上の「School」のタブを選ぶと、五中の校歌を聴くことができます。歌詞を覚えて歌えるようにしておこう。
美術	・教科書を楽しんで読みましょう。 ・身のまわりの美しいもの、気になるものをスケッチしてみよう。 （用紙、画材は自由）
保健体育	・毎日ストレッチなど、体の柔軟性を高める運動をしよう。 ・「Nakano5th.com」の右下の「Category」から「Video」⇒下の「Older Entries」と進んでいくと運動会で行う「五中体操」の動画を見られます。実際に体を動かして覚えよう。 ・早寝早起き朝ごはんと朝検温！！

技術家庭	(技術) 便利グッズBest5! . . . 5つのグッズをインターネットなどで調べまとめる。 ※指定のプリントを配付します。
学年より	家の手伝い(掃除、選択、食事、最低限の範囲の買い物)を頑張ろう
保健室より	体調管理をしっかりと、毎日健康チェックシートに記入!

家庭での学習については、上の一覧表の内容以外にも、文部科学省HPや東京都教育委員会のHPなども活用してください。